



Prüfungsfragen: MMA allgemeiner Teil

Name: _____

Datum: _____

I. Ausrüstung für ein MMA Training: (14 Punkte)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

II. Die 11 Gewichtsklassen im MMA: (9 Punkte)

1. Atomweight –47,6 kg, -105 lbs
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. Super Heavyweight +120,2 kg +265 lbs

III. Wettkampf Rundenzeiten: (3 Punkte)

Amateur _____

Profi _____

Pro-Titel _____

IV. Welche Offizielle (Schiedsgericht etc.) sind bei einem Event anwesend (7 Punkte):

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

V. Alterslimits im MMA Wettkampf: Kinder, Jugend, Junioren und Senioren: (2 Punkte)

Youth category C _____ Alter von bis

Youth category B _____ Alter von bis

Youth category A _____ Alter von bis

Juniors _____ Alter von bis

Seniors ab _____

VI. Verbotene Techniken im MMA Wettkampf:
(1/2 Punkt pro Antwort = Gesamt 14 Punkte)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

24. _____

25. _____

26. _____

27. _____

28. _____

Zusätzliche Amateur-fouls: (5 Punkte)

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

VII. Welche Wettkampf-Ergebnisse gibt es: (8 Punkte)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. Forfeit/ Feigheit/ nicht angetreten

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

VIII. Entstehung des MMA: (3 Punkte)

1. Erstes UFC Event im Jahr _____ in (Land) _____

2. Entstehung der IMMAF: _____

3. Entstehung der AUTMAF: _____

IX. Ausdrücke und Bezeichnungen im MMA/ Kampfsport:
(1/2 Punkt = 9 Punkte)

1. Gameplan _____
2. Fish hook _____
3. GnP Ground and Pound _____
4. Dirty Boxing _____
5. Reversal _____
6. Scramble _____
7. Grinding _____
8. Transition _____
9. Pressure Fighter _____
10. One Punch Knockouter _____
11. Angles Boxer _____
12. In and out Boxer _____
13. Brawler _____
14. Lay and pray _____
15. Stand and Bang _____
16. Sprawl and Brawl _____
17. Toe to toe _____
18. Catchweight Fight _____

X. Das Graduierungssystem der IMMAF

Welche Farben gibt es und welche Mindesttrainingszeiten sind dafür nötig?

1. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____
2. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____
3. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____
4. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____
5. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____
6. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____
7. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____
8. Grad - Farbe: _____ Mindestdauer: _____