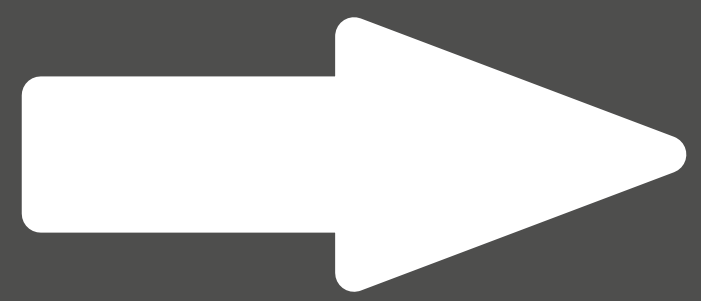
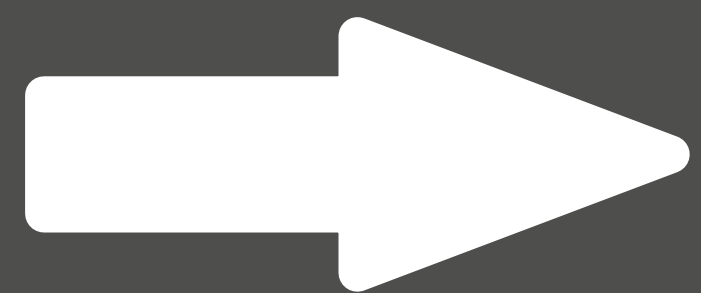


HAUSORDNUNG



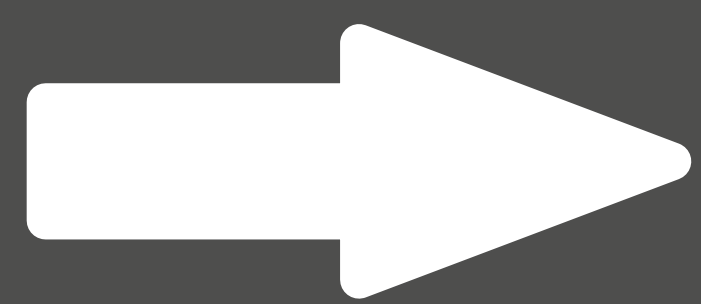
STRASSENSCHUHE

Die Mattenflächen werden täglich desinfiziert und gereinigt. Das Betreten der Mattenflächen mit Strassenschuhen ist strengstens verboten.



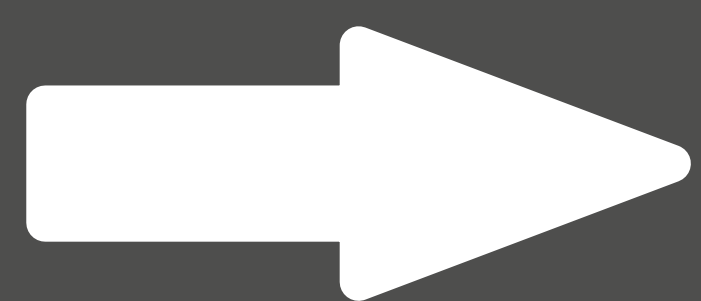
KÖRPERHYGIENE

Achte auf deinen Körpergeruch. Wenn nötig, dusche vor dem Training und benutze ein Deo. Sei kein ungepflegter Trainingspartner.



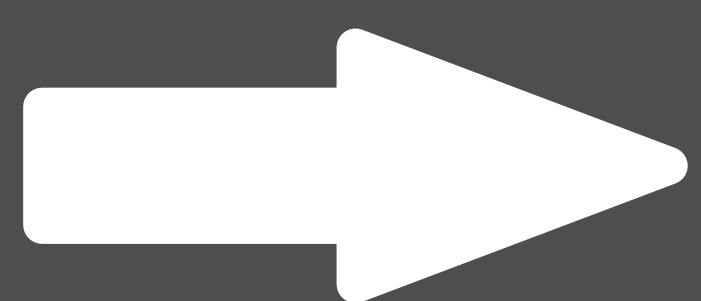
NÄGEL KÜRZEN

Schneide deine Finger- und Zehennägel kurz, um andere nicht zu verletzen.



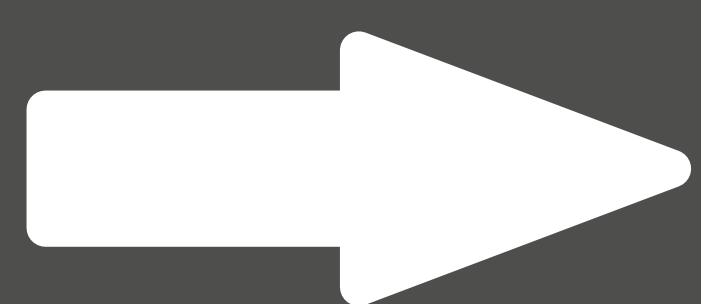
KRANKHEIT

Wenn du krank bist, komm nicht zum Training, du könntest andere anstecken. Bleib zuhause und erhole dich, bevor du wieder ins Gym kommst.



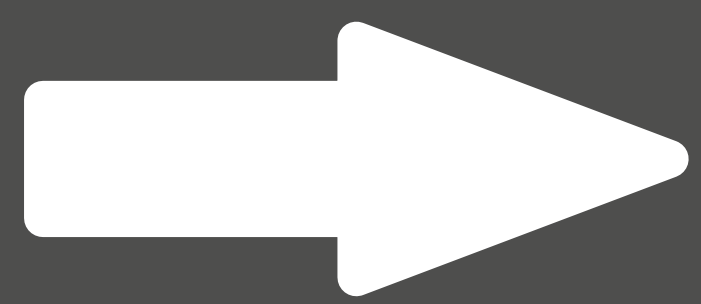
HAUT/WUNDEN

Trainieren mit ansteckenden Hautkrankheiten ist strengstens untersagt. Falls du Schürfwunden oder Cut´s hast, klebe sie mit Tape oder Pflaster ab.



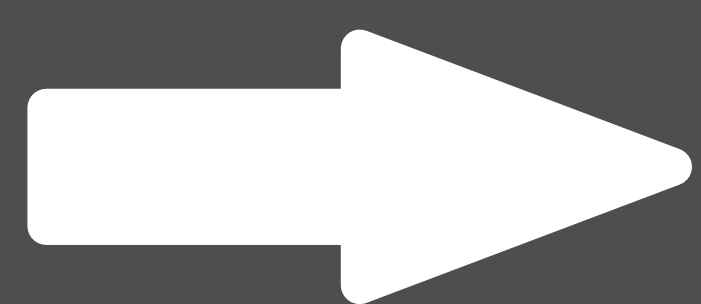
RESPEKT

Bei uns gibt es keine Unterschiede oder Gruppenbildungen. Ein respektvoller und freundlicher Umgang miteinander ist uns wichtig.



RELIGION/POLITIK

Das Praktizieren auffälliger religiöser Gebräuche (Gebete etc.) sowie intensive politische Diskussionen sind unerwünscht.



SPORTTASCHEN

Sporttaschen müssen in die dafür vorgesehenen Abstellplätze gestellt werden.

Diese Regeln sind für ein reibungsloses Miteinander einzuhalten und gelten für alle Mitglieder. Wir bitten um Verständnis, dass ein Verstoß die Kündigung des Mitgliedsvertrages zur Folge haben kann.