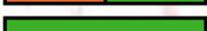




# IMMAF

INTERNATIONAL MIXED MARTIAL ARTS FEDERATION

## TECHNICAL PROGRESSION SCHEME FOR MIXED MARTIAL ARTS

	YOUTH	ADULTS
<u>White</u>		<u>White</u>
<u>White -Yellow</u>		<u>Yellow</u>
<u>Yellow</u>		<u>Yellow</u>
<u>Yellow-Orange</u>		<u>Orange</u>
<u>Orange</u>		<u>Orange</u>
<u>Orange-Green</u>		<u>Green</u>
<u>Green</u>		<u>Green</u>
<u>Green-Blue</u>		<u>Blue</u>
<u>Blue</u>		<u>Blue</u>
<u>Blue-Purple</u>		<u>Purple</u>
<u>Purple</u>		<u>Purple</u>
<u>Purple-Brown</u>		<u>Brown</u>
<u>Brown</u>		<u>Brown</u>
		<u>Black</u>

# Graduierungssystem und färbige Armbänder

White	6 Monate
Yellow	1 Jahr
Orange	2 Jahre
Green	3 Jahre früheste Möglichkeit für Coach Ausbildung (L1)
Blue	4 Jahre
Purple	5 Jahre früheste Möglichkeit für Coach Ausbildung (L2)
Brown	6 Jahre
Black	7 Jahre früheste Möglichkeit für Coach Ausbildung (L3)

*Trainingszeiten in Artverwandten Kampfsportsystem können, nach einer erfolgreich absolvierten Prüfung, anerkannt werden.*

Es handelt sich bei den Graduierungen um weltweit anerkannte Zertifikate. Alle Graduierungen sind mit einer, im Internet abrufbaren Seriennummer versehen und nach erfolgreich absolvierter Prüfung erhält der Sportler ein Armband in der jeweiligen Farbe.



# MMA Coach Level Ausbildung



## MMA Trainer Level 1 (Bronze Auszeichnung)

- 1.) muss mindest über den Grad „Grün“ verfügen  
(3 Jahre regelmässig/ min. 3x wöchentlich MMA Training = 450 Trainingseinheiten)
- 2.) muss in der Lage sein Trainingseinheiten nach Plan durchzuführen
- 3.) darf Sportler, bis einen Grad unter seinem, graduieren



## MMA Trainer Level 2 (Silberne Auszeichnung)

- 1.) muss mindestens über den Grad „Violett“ verfügen  
(5 Jahre regelmässig/ min. 3x wöchentlich MMA Training = 700 Trainingseinheiten)
- 2.) muss in der Lage sein, Hobby- und Wettkampfsportler, zu unterrichten, auszubessern und diese weiterzuentwickeln. Trainingsprogramme bis zum Wettkampfsportler zu erstellen.
- 3.) muss in der Lage sein, mittelfristig angelegte Trainingsprogramme im Club durchzuführen
- 4.) darf Sportler, bis einen Grad unter seinem, graduieren
- 5.) muss in der Lage sein, MMA Jugendförderprogramme auszuarbeiten und zu unterrichten.
- 6.) muss mindestens bei 50 MMA Matches als Cornerman im Einsatz gewesen sein (Nachweis)



## MMA Trainer Level 3 (Goldene Auszeichnung)

- 1.) muss über den Grad „Schwarz“ verfügen  
(7 Jahre regelmässig/ min. 3x wöchentlich MMA Training = 1000 Trainingseinheiten)
- 2.) muss in der Lage sein, Wettkampfathleten auf mehrere Jahre als Lehrmeister zu Verfügung zu stehen
- 3.) darf Sportler, bis zur Graduierung „Braun“ graduieren; mit einem zweiten bis zur Graduierung „Schwarz“
- 4.) muss in der Lage sein, Athleten auf die Teilnahme internationaler Wettkämpfe als Head-Coach zu betreuen
- 5.) muss in der Lage sein, als Nationalteam Coach international das gesamte Team zu führen
- 6.) muss als Cornerman mindestens 150 Matches im Einsatz gewesen sein (Nachweis)
- 7.) muss die komplette Verbandstruktur verstehen und als Aushängeschild fungieren können
- 8.) muss die nationale Ausbildung zum Referee und Cutman absolviert haben
- 9.) muss Kampfanalysen für Wettkämpfer durchführen und erklären können